

Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin **2022**

Gratuit | Enfants bienvenus
COVID-19: places limitées, inscription conseillée



Thèmes | 1^{er} semestre 2022

Rendez-vous de l'éducation

Joie, frustration, peur & colère.

Comment accompagner mon enfant dans ses différentes émotions.

En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

1-2-3... Ecole!

Puis-je aider mon enfant à préparer son entrée en 1H?

Futurs petits élèves... Ensemble réfléchissons...

En collaboration avec Julie Beney Chardonnens d'EcolePlus

Pour parents et enfants de 3 à 4 ans

J'allaite mon bébé...

Est-ce toujours si simple et naturel? Echanges entre parents et professionnelles sur notre vécu, nos doutes et questionnements.

En collaboration avec Chantal Dévaud, consultante en lactation

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Lecture d'étiquettes et sucres cachés

Comment orienter mon choix et évaluer la qualité des produits que je donne à mon enfant? Qu'est-ce que le nutriment?

En collaboration avec une diététicienne de manger-bouger-fruits

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

A la découverte de l'imaginaire et du langage

Atelier lectures et contes pour enfants avec vos bibliothèques régionales.

En collaboration avec les bibliothèques de Hauteville, Avry et de la Broye fribourgeoise.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Yoga parent-enfant

Postures vitalisantes, détente profonde et respirations calmantes... les outils pour le bien-être de toute la famille.

En collaboration avec YOGA So-Ham, Marilyn Decrey

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et qui renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

Atelier animé par une instrutrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

Lieux et dates

Centre de puériculture de la Gruyère Rue de la Sionge 67 1630 Bulle	Centre de puériculture de la Sarine-Campagne Avry-Bourg 2 1754 Avry	Centre de puériculture de la Broye Rue St-Laurent 5 1470 Estavayer
--	--	---

DE FÉVRIER À JUIN

Premier mercredi du mois De 9h à 11h	Premier jeudi du mois De 9h à 11h	Premier mardi du mois De 9h à 11h
--	---	---

JANVIER

Mercredi 12 De 9h30 à 11h	Jeudi 20 De 9h30 à 11h	Vendredi 28 De 9h30 à 11h
-------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

FÉVRIER

Mardi 22 De 9h30 à 11h	Vendredi 11 De 9h30 à 11h	Mercredi 16 De 9h30 à 11h
----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

MARS

Jeudi 17 De 9h30 à 11h	Mardi 15 De 9h30 à 11h	Lundi 14 De 9h30 à 11h
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

AVRIL

Vendredi 1^{er} De 9h30 à 11h	Mercredi 13 De 9h30 à 11h	Jeudi 7 De 9h30 à 11h
---	-------------------------------------	---------------------------------

MAI

Jeudi 12 De 9h30 à 11h	Mardi 3 De 9h30 à 11h	Mercredi 25 De 9h30 à 11h
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

JUIN

Mercredi 8 De 9h30 à 11h	Lundi 20 De 9h30 à 11h	Mardi 28 De 9h30 à 11h
------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------



Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a).
Les 11.01.22 / 8.02.22 / 8.03.22 / 12.04.22 / 10.05.22 / 14.06.22.

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.